

Нормативы, выполняемые членами ВСК "Орленок".

Норматив: "Преодоление единой полосы препятствий в составе" подразделения

Количество до 7 человек		Количество до 10 человек	
Время выполнения	Оценка	Время выполнения	Оценка
5мин. 05сек	«3»	5мин. 30сек.	«3»
4мин. 40сек.	«4»	5мин. 05сек.	«4»
3мин. 55сек.	«5»	4мин. 40сек.	«5»

Норматив: "Разборка - сборка макета автомата Калашникова" в составе группы

Количество 6 человек (чередую разборка-сборка) по принципу "эстафета"		Количество 5 человек (норматив выполняется одновременно всеми участниками группы)	
Время выполнения	Оценка	Время выполнения	Оценка
1 мин. 50 сек.	«отлично»	37 секунд	«отлично»
1 мин. 55 сек.	«хорошо»	42 секунды	«хорошо»

Норматив: "Надевание общевойскового защитного комплекта" (норматив 4 "А").

Надевание в виде плаща		
Юноши	3 минуты	Отлично
	3 мин. 20 сек.	Хорошо
	4 минуты	Удовлетворительно
Надевание в виде плаща		
Девушки	3 мин. 10 сек.	Отлично
	3 мин. 30 сек.	Хорошо
	4 мин. 10 сек.	Удовлетворительно

Норматив: "Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой" (5 выстрелов)

Юноши Девушки	40 очков	Отлично
	32 очка	Хорошо
	25 очков	Удовлетворительно

**Норматив: " Неполная разборка - сборка макета пистолета Макарова"
различными способами**

Разборка-сборка (I уровень сложности)		
Юноши	16 сек.	Отлично
	18 сек.	Хорошо
	22 сек.	Удовлетворительно
Девушки	16 сек.	Отлично
	18 сек.	Хорошо
	22 сек.	Удовлетворительно
Разборка-сборка с "завязанными глазами" (II уровень сложности)		
Юноши	22 сек.	Отлично
	25 сек.	Хорошо
Девушки	22 сек.	Отлично
	25 сек.	Хорошо

**Норматив: "Разборка - сборка макета автомата Калашникова" различными
способами**

Разборка-сборка (I уровень сложности)		
Юноши	35 сек.	Отлично
	40 сек.	Хорошо
	45 сек.	Удовлетворительно
Девушки	40 сек.	Отлично
	45 сек.	Хорошо
	50 сек.	Удовлетворительно
Разборка-сборка с использованием одной руки (II уровень сложности)		
Юноши	50 сек.	Отлично
	60 сек.	Хорошо
Девушки	60 сек.	Отлично
	1 мин. 10 сек.	Хорошо

Разборка-сборка с "завязанными глазами" (III уровень сложности)		
Юноши	50 сек.	Отлично
	60 сек.	Хорошо
Девушки	60 сек.	Отлично
	1 мин. 10 сек.	Хорошо

Примечание

При выполнении норматива на "отлично" осуществляется переход на следующий уровень сложности.

Результат "удовлетворительно" не фиксируется в журнале приема нормативов. Член клуба работает над улучшением своих показателей до сдачи норматива на "хорошо" и "отлично".

При выполнении норматива на "отлично" член клуба, в конце каждого месяца, имеет возможность подать заявку на установление рекорда ВСК "Орленок". На установление такого претенденту предоставляется три попытки, которые фиксируются на видео. В случае установления нового лучшего результата, фото члена клуба и информация о рекорде размещается на стенде "Рекорды нашего клуба" в центральном холле техникума.

РЕКОРДЫ НАШЕГО КЛУБА



Норматив: стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой.

49 очков

Агапова Анна



Норматив: стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой.

47 очков

Меренкова Дарья



Норматив: стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой.

44 очка

Приходченко Андрей



Норматив: разборка-сборка макета автомата Калашникова.

19.3 сек.

Лабызнов Алексей



Норматив: разборка-сборка макета автомата Калашникова.

25.9 сек.

Шишкина Ольга



Норматив: разборка-сборка макета пистолета Макарова.

9.5 сек.

Плужников Александр

Проверь себя и поставь новый рекорд!!!