

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ  
ПОЛИТИКИ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ  
«Борисоглебский технологическо-экономический техникум»**

**УТВЕРЖДЕНО**

Протокол №1  
от 30 августа 2019 года  
методического совета  
от 30 августа 2019 года

**СОГЛАСОВАНО**

Директор  
ГБПОУ ВО «БТЭТ»  
*Н.В. Качанова*  
« 30 » августа 2019 г.



Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа

**Кружок «Хозяюшка»**

Разработала:  
Воспитатель ГБПОУ ВО «БТЭТ»  
Ермакова Н.В.

Возраст участников программы:  
15-19 лет  
Срок реализации программы:  
1 год

Направленность: социально-педагогическая

г. Борисоглебск  
2019 г.

## Пояснительная записка

Основы массового воспитания обслуживающего труда и творчества закладываются с раннего возраста. Привития навыков и умений в организации быта очень важно для комфортного самочувствия и правильного осознания навыков здорового образа жизни. Он включает в себя умение правильно питаться, для чего необходимо правильно подбирать продукты и кулинарно грамотно их готовить.

Необходимы навыки по поддержанию санитарно-гигиенических условий, во избежание различных заболеваний. Соблюдение гигиены тела, жилища, выполнение простых работ по косметическому ремонту и поддержание чистоты, что способствует отвлечению от вредных привычек.

Развитие художественного творчества, знакомство с национальными традициями способствует личностному развитию и выработыванию навыков социально позитивного поведения в социуме.

## Направленность программы

1. Создание условий для развития личности студентов.
2. Развитие мотивации личности студента.
3. Обеспечение психологического комфорта и эмоционального благополучия.
4. Профилактика асоциального поведения.
5. Создание условий для социокультурного самоопределения.
6. Интеллектуальное и духовное развитие студентов.
7. Дальнейшее развитие умений и навыков студентов.

Программа обеспечит занятость студентов и отвлечёт от проблем, характерных для молодёжной среды.

## Цель программы

- развитие умений и навыков
- приобщение к традициям национальной культуры

## Задачи

- развитие потребности в самореализации
- активизация социальной значимости
- социально одобряемые нормы поведения

## Сроки реализации программы

с 1 сентября по 25 июня

### Формы занятий

- групповые занятия
- индивидуальные занятия

### Ожидаемые результаты

- способность применять полученные навыки и умения в повседневной жизни
- участие в конкурсах и выставках

### Методическое обеспечение программы

#### 1. Основные методы и приемы работы

- наглядность
- доступность
- закрепление и развитие навыков и умений

### Учебно-тематический план

#### 1. Тема: «Комнатное цветоводство»

1. Уход за растениями.
2. Разведение и пересадка.
3. Особенности сезонного ухода за растениями.
4. Правила размещения растений в помещении.
5. Ампельные и вьющиеся растения.
6. Основные растения для оформления интерьера.

#### 2. Тема: «Чистота – залог здоровья»

1. Благоустройство жилья.
2. Дизайн и интерьер жилой комнаты.
3. Уборка жилого помещения.
4. Правила ухода за одеждой – чистка стирка.
5. Ремонтно-косметические работы.

#### 3. Тема: «Шитьё и рукоделие»

1. Вязание на спицах.
2. Вязание крючком.
3. Вышивание.
4. Изготовление мягких игрушек и поделок.
5. Ремонт одежды.

#### 4. «Тема: «Красота и здоровье»

1. Правильный образ жизни.
2. Уход за кожей лица, шеи и рук.

3. Уход за волосами.
4. Уход за телом.
5. Гармония внешнего вида.
6. Декоративная косметика.

5. Тема: «Вкусно, питательно, вкусно»

1. Рецепты традиционной русской кухни.
2. Рецепты холодных закусок.
3. Блюда из овощей.
4. Блюда из рыбы, мяса, птицы, субпродуктов.
5. Блюда из круп и макаронных изделий.
6. Изделия из теста.
7. Сладкие блюда.
8. Продукты на зиму:
  - консервирование
  - салаты, приправы, заправки
  - компоты и джемы

6. Тема: «Косметический ремонт в комнатах»

1. Побелка потолка.
2. Поклейка обоев.
3. Покраска полов.

Использованная литература:

- «Большая книга поделок» М., АСТ, 2009 г.  
Учебники «Технология» под ред. Симоненко А.П., М., Вента Граф, 2001 г.  
«Золотая книга женского рукоделия», Хворостухина А. С., М., 2003 г.

Список полезных интернет - ресурсов:

[http: //www++++ сайт "Кулинария и кулинарные рецепты»](http://www++++ сайт )  
[htt: // stranamasterov.ru](http://stranamasterov.ru)